

I Halowe zawody kontrolne WMOZLA

Warszawa 22.01.2023, hala AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	Sektor II	prosta	okreżna
11.00	wzwyż K U14		
12.00		60m K U16	2000 m M
12.10			1000 m K
12.20			1000 m M U 16
12.30	wzwyż M U14	60m K U18	1000 m M
12.40			600 m K U12
12.45			600 m K U14
12.50		60m K U20/S	
13.00			600 m K U16
13.05		60m K U16 Finał B, A	
13.10			600 m K
13.15		60m K U18 Finał B, A	
13.20			600 m M U12
13.25		60m K U20 Finał A	600 m M U14
13.30		60m K S Finał A	
13.35		60m M U16	600 m M U16
13.45			600 m M U18
13.55		60m M U18	600 m M
14.05			500 m K
14.10			500 m M
14.15		60m M U20	300 m K U16
14.25		60m M	
14.35		60m M U16 Finał B, A	300 m K U18
14.45		60m M U18 Finał B, A	300 m K
14.55		60m M U20 Finał B, A	300 m M U16
15.05		60m M S Finał A	300 m M U18
15.15			300 m M
15.25			200 m K
15.35			200 m M
Biegi na 300m młodzicy - start z wysokiego startu po 5/6 osób			
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki			